



les matinées d'éveil

<p>Mardi 05 janvier : Éveil aux livres avec Émilie</p> <p>Jeudi 07 janvier * : La galette et gommettes</p> <p>Vendredi 08 janvier : La couronne des rois et des reines</p>	<p>Lundi 11 janvier * : La couronne des rois et des reines</p> <p>Mardi 12 janvier : Peinture (fresque collective)</p> <p>Jeudi 14 janvier : Chansons et rondes</p> <p>Vendredi 15 janvier : Pâte à modeler</p>
<p>Mardi 19 janvier : Motricité</p> <p>Jeudi 21 janvier * : Peinture</p> <p>Vendredi 22 janvier : Atelier marmiton (portez une boîte hermétique)</p>	<p>Mardi 26 janvier : Je fais pousser des lentilles</p> <p>Jeudi 28 janvier : Manipulations (graines)</p> <p>Vendredi 29 janvier : Gommettes</p> <p>Spectacle à 18h00, salle des fêtes de Castelmoron/Lot</p>
<p>Mardi 02 février : Éveil aux livres avec Émilie</p> <p>Jeudi 04 février * : Je fais pousser des lentilles</p> <p>Vendredi 05 février : Parcours tactile</p>	<p>Lundi 08 février * : Peinture</p> <p>Mardi 09 février : La bouteille sensorielle (portez une petite bouteille d'eau par enfant)</p> <p>Jeudi 11 février : Puzzles, perles...</p> <p>Vendredi 12 février : Peinture</p>
<p>Mardi 16 février : Les crêpes</p> <p>Jeudi 18 février * : Les crêpes</p> <p>Vendredi 19 février : Les ballons tactiles</p>	<p>Mardi 23 février : Éveil aux livres avec Émilie</p> <p>Jeudi 25 février : Manipulations (graines)</p> <p>Vendredi 26 février : Peinture</p>

Les matinées d'éveil ont lieu entre 10h00 et 12h00

- A Castelmoron/Lot dans les locaux du RAM
 - * A Monclar, Centre de Loisirs
 - * A Verteuil d'Agenais, salle des fêtes
 - * A Tombeboeuf, salle des associations

Les enfants restent sous la responsabilité de l'adulte qui les accompagne.
Un courrier vous sera adressé en cas de modification de ce planning.



pour les assistantes maternelles

Relais Assistantes Maternelles
RAMPE
Parents et Enfants



N° 85
JANVIER
FEVRIER 2021

le Journal du Relais

Le RAM est un service gratuit géré par la Communauté de communes Lot et Tolzac en partenariat avec :



SOMMAIRE

- Le point sur...
- L'actualité du RAM
- Les matinées d'éveil



Matinée d'éveil à Verteuil d'Agenais
Jeudi 05 novembre 2020

⚠ FERMETURE DU RAM

Lundi 1er février, toute la journée
Mercredi 3 février, l'après-midi
Jeudi 23 janvier, l'après-midi
Mardi 28 janvier, toute la journée

PERMANENCES

Castelmoron/Lot : **lundi** : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 18h00; **mardi** : 13h30 - 18h00; **mercredi** : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 18h00; **jeudi** : 13h30 - 18h00.

Monclar, Verteuil d'Agenais et Tombeboeuf : sur rendez-vous.

Relais Assistantes Maternelles Parents et Enfants
1, chemin des Caillabènes 47260 CASTELMORON/LOT
Tél : 05.53.84.78.65 - E-mail : ram@cclt.fr



Le point sur ...

PRÉSERVER LES INTERACTIONS SOCIALES PRÉCOCES DANS UN CONTEXTE SANITAIRE CRITIQUE

Bien garder une proximité affective et chaleureuse avec les bébés

Vers 14 mois, l'enfant communique principalement avec des gestes, des sons, des sourires. Il possède quelques mots de vocabulaire et comprend plus de mots qu'il n'en dit. Lorsque l'on parle à l'enfant, et ce, dès sa naissance, il découvre les sons, les mots, la structure des phrases, etc... Le langage oral lui permet d'entrer en relation avec les autres, de partager des expériences, de communiquer ses émotions et ses besoins. Plus on parle à un enfant, plus l'enfant comprend ce que l'on dit. Plus on lui parle, plus ça lui donne envie de communiquer !

Accompagner l'enfant

- Poser des questions à l'enfant
- Décrire à l'enfant ce que nous faisons autour de lui pour l'impliquer dans une activité
- Chanter des chansons
- Favoriser les jeux qui permettent la discussion avec l'enfant.

Les interactions sociales précoces sont essentielles pour le bon développement du bébé, et si aucune raison sanitaire ne s'y oppose, il faut que le bébé puisse interagir avec les adultes lors de face à face.

Un bébé a besoin qu'on le prenne dans les bras et qu'on lui parle

Un bon face à face requiert plusieurs conditions

- Un contact œil à œil mais aussi un contact peau à peau. Les deux partenaires secrètent ainsi de l'ocytocine, l'hormone de l'attachement.
- Le visage de l'adulte doit être visible pour rendre perceptible ses émotions et surtout le sourire
- L'adulte doit s'adresser à l'enfant comme il en a l'habitude, l'important étant de lui faire la conversation en le considérant comme un partenaire.
- L'adulte peut rythmer ses échanges en bougeant avec le bébé ou en le berçant

Un bon face à face est indispensable pour :

- Créer du lien et une base de sécurité en décodant les émotions de l'adulte
- Apprendre à communiquer en s'exprimant chacun son tour. L'adulte en laissant des pauses donne la parole à son bébé
- Découvrir qu'avec les humains, les échanges sont synchronisés en s'imitant à tour de rôle, en s'accordant sur le plan rythmique.

Cet article a été réalisé par le Dr Josette SERRES, docteur en psychologie du développement CNRS et Nathalie CASSO-VICARINI, déléguée générale de l'association Ensemble pour l'Éducation de la Petite Enfance

Source : www.enfance-et-covid.org

L'actualité du RAMPE



Matinée d'éveil à Castelmoron/Lot
Le 21 octobre 2020

LE SPECTACLE DE JANVIER

En collaboration avec la crèche « Le nuage rose », le RAMPE vous propose un spectacle

Le vendredi 29 janvier 2021 à 18h00
Salle des fêtes de Castelmoron/Lot

Au vu du contexte sanitaire, vous serez informées en janvier des conditions de mise en place de ce spectacle.

Si nous nous trouvons dans l'obligation de limiter la jauge, le spectacle ne se déroulera pas dans la salle des fêtes, mais dans les locaux du RAMPE. Dans ce cas, nous ne pourrons pas inviter les parents, le nombre de places seront limitées et il faudra s'inscrire.

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Les matinées reprendront le mardi 05 janvier avec la venue d'Émilie, si nous ne recevons pas de consignes nous imposant des les suspendre d'ici là.

Nous continuerons à être très vigilants sur les gestes barrières.

Il faudra IMPÉRATIVEMENT s'inscrire, afin que je puisse réguler le nombre de personnes présentes au RAMPE pendant ces matinées d'éveil.

Je vous invite à le faire par mail (ram@cclt.fr), je prendrai connaissance de vos inscriptions à mon retour de congés le lundi 04 janvier 2021.